

TERMINE 2024/2025

Online-Ausbildung

Modul 1: 04. – 06. Oktober 2024

Modul 2: 01. – 03. November 2024

Modul 3: 03. – 05. Jänner 2025

Modul 4: 31. Jänner – 02. Februar 2025

Modul 5: 07. – 09. März 2025

Modul 6: 04. – 06. April 2025

Modul 7: 02. – 04. Mai 2025

Modul 8: 06. – 08. Juni 2025

Modul 9: 03. – 06. Juli 2025*

Freitag 16 – 20 Uhr, Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

* Donnerstag 16 – 20 Uhr, Freitag & Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Je nach Anzahl der Abschlusspräsentationen behalten wir uns den Beginn des Modul 9 bereits um 09 Uhr (statt 16 Uhr) am Donnerstag vor. Bitte reserviere dir diesen Termin vor.



Mindfulness Akademie
HERZ & GEIST IM EINKLANG

TERMINE PEERGROUP 2024/2025

Online-Meeting

28. November 2024

20. Februar 2025

24. April 2025

26. Juni 2025

Donnerstag 18:30 – 20:30 Uhr

Für die Zertifizierung sollte bestenfalls an 3-4 Meetings teilgenommen werden. Die Peergroups finden unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen eigenverantwortlich per Online-Meeting statt und dienen zu Übungszwecken.



TERMINE TRAINING CALLS 2024/2025

Online-Meeting

23. Oktober 2024
20. November 2024
22. Jänner 2025
19. Februar 2025
19. März 2025
16. April 2025
14. Mai 2025
25. Juni 2025

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings beinhalten Trainerübungen, die Möglichkeit zum Austausch über die Übungspraxis zwischen den Modulen und zur Fragestellung.

