

TERMINE 2025/2026

Seminarhaus Kloster Viktorsberg/ Online-Akademie

Modul 1: 09. – 11. Mai 2025 - Kloster Viktorsberg

Modul 2: 13. – 15. Juni 2025 – Online-Akademie

Modul 3: 11. – 13. Juli 2025 – Online Akademie

Modul 4: 05. – 07. September 2025 – Kloster Viktorsberg

Modul 5: 03. – 05. Oktober 2025 – Online Akademie

Modul 6: 07. – 09. November 2025 – Kloster Viktorsberg

Modul 7: 09. – 11. Jänner 2026 – Online Akademie

Modul 8: 06. – 08. Februar 2026 - Online Akademie

Modul 9: 05. – 08. März 2026* - Kloster Viktorsberg

Freitag 16 – 20 Uhr, Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

* Donnerstag 16 – 20 Uhr, Freitag & Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Je nach Anzahl der Abschlusspräsentationen behalten wir uns den Beginn des Modul 9 bereits um 09 Uhr (statt 16 Uhr) am Donnerstag vor. Bitte reserviere dir diesen Termin vor.



Mindfulness Akademie
HERZ & GEIST IM EINKLANG

TERMINE PEERGROUP 2025/2026

Online-Meeting

26. Juni 2025

25. September 2025

27. November 2025

22. Jänner 2026

Donnerstag 18:30 – 20:30 Uhr

Für die Zertifizierung sollte bestenfalls an 3-4 Meetings teilgenommen werden. Die Peergroups finden unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen eigenverantwortlich per Online-Meeting statt und dienen zu Übungszwecken.



Mindfulness Akademie

HERZ & GEIST IM EINKLANG

TERMINE TRAINING CALLS 2025/2026

Online-Meeting

28. Mai 2025

02. Juli 2025

30. Juli 2025

24. September 2025

22. Oktober 2025

26. November 2025

28. Jänner 2026

25. Februar 2026

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings beinhalten Trainerübungen, die Möglichkeit zum Austausch über die Übungspraxis zwischen den Modulen und zur Fragestellung.



Mindfulness Akademie
HERZ & GEIST IM EINKLANG