

# TERMINE 2024/2025

*Seminarhof Schleglberg - OÖ/ Online-Akademie*

**Modul 1:** 18. – 20. Oktober 2024 – Seminarhof Schleglberg

**Modul 2:** 15. – 17. November 2024 – Online Akademie

**Modul 3:** 17. – 19. Jänner 2025 – Online Akademie

**Modul 4:** 21. – 23. Februar 2025 – Seminarhof Schleglberg

**Modul 5:** 21. – 23. März 2025 – Online Akademie

**Modul 6:** 18. – 20. April 2025 – Seminarhof Schleglberg

**Modul 7:** 16. – 18. Mai 2025 – Online Akademie

**Modul 8:** 20. – 22. Juni 2025 – Online Akademie

**Modul 9:** 17. – 20. Juli 2025\* - Seminarhof Schleglberg

Freitag 16 – 20 Uhr, Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

\* Donnerstag 16 – 20 Uhr, Freitag & Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Je nach Anzahl der Abschlusspräsentationen behalten wir uns den Beginn des Modul 9 bereits um 09 Uhr (statt 16 Uhr) am Donnerstag vor. Bitte reserviere dir diesen Termin vor.



*Mindfulness Akademie*  
HERZ & GEIST IM EINKLANG

# TERMINE PEERGROUP 2024/2025

*Online-Meeting*

28. November 2024

6. Februar 2025

10. April 2025

05. Juni 2025

Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr

Für die Zertifizierung sollte bestenfalls an 3-4 Meetings teilgenommen werden. Die Peergroups finden unter den Teilnehmern per Online-Meeting statt und dienen zu Übungszwecken.



*Mindfulness Akademie*  
HERZ & GEIST IM EINKLANG

# TERMINE TRAINING CALLS 2024/2025

## *Online-Meeting*

06. November 2024

08. Jänner 2025

05. Februar 2025

05. März 2025

02. April 2025

07. Mai 2025

04. Juni 2025

09. Juli 2025

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings beinhalten Trainerübungen, die Möglichkeit zum Austausch über die Übungspraxis zwischen den Modulen und zur Fragestellung.



*Mindfulness Akademie*  
HERZ & GEIST IM EINKLANG