

TERMINE 2024/2025

Online-Ausbildung

Modul 1: 24. – 26. Mai 2024

Modul 2: 28. – 30. Juni 2024

Modul 3: 26. – 28. Juli 2024

Modul 4: 27. – 29. September 2024

Modul 5: 25. – 27. Oktober 2024

Modul 6: 22. – 24. November 2024

Modul 7: 24. – 26. Jänner 2025

Modul 8: 28. Februar – 02. März 2025

Modul 9: 27. – 30. März 2025*

Freitag 16 – 20 Uhr, Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

* Donnerstag 16 – 20 Uhr, Freitag & Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr



TERMINE PEERGROUP 2024/2025

Online-Meeting

18. Juli 2024

12. September 2024

14. November 2024

13. Februar 2025

Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr

Für die Zertifizierung sollte bestenfalls an 3-4 Meetings teilgenommen werden. Die Peergroups finden unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen eigenverantwortlich per Online-Meeting statt und dienen zu Übungszwecken.



TERMINE Q&As Homework 2024/2025

Online-Meeting

12. Juni 2024

17. Juli 2024

18. September 2024

16. Oktober 2024

13. November 2024

15. Jänner 2025

19. Februar 2025

12. März 2025

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings beinhalten ein Sharing und Austausch über die Übungspraxis und zur Fragestellung an den Trainer.



Mindfulness Akademie

HERZ & GEIST IM EINKLANG