

Deine Ausbildung auf einen Blick

Mindfulness Akademie · Achtsamkeits- & Meditationstrainer:in Ausbildung

Damit du dich in den Terminübersichten gut zurechtfindest – hier kurz erklärt, woraus deine Ausbildung besteht.

9

9 Ausbildungsmodule

Du steigst jederzeit mit dem nächsten verfügbaren Modul ein.

Jedes der 9 Module ist in sich abgeschlossen.

Die Reihenfolge ergibt sich natürlich aus deinem Startzeitpunkt.

Online Live-Meetings: Freitag 17–20 Uhr | Samstag & Sonntag 9–12 Uhr

Alle Meetings werden aufgezeichnet – du verpasst nichts.

M

Monatliche Mentoring Calls

Begleitende Online-Calls zur Vertiefung und persönlichen Unterstützung.

Die Teilnahme ist freiwillig – aber von Herzen empfohlen.

Jeden Monat mittwochs, 18–21 Uhr.

Die Reihenfolge ergibt sich aus deinem Anmeldezeitpunkt.

Auch Mentoring Calls sind als Aufzeichnung jederzeit verfügbar.

→ *Weiter auf Seite 2: Abschlussmodul & Retreat*

Deine Ausbildung auf einen Blick

Mindfulness Akademie · Achtsamkeits- & Meditationstrainer:in Ausbildung

Z

Abschlussmodul & Zertifikat

Nach allen 9 Modulen nimmst du am Abschlussmodul teil.

Du erhältst dein offizielles Zertifikat als Achtsamkeits- & Meditationstrainer:in.

Du wirst automatisch zum nächstmöglichen Termin eingetragen.

Passt der Termin nicht? Kein Problem – du wählst einfach einen späteren.

Online: Donnerstag–Samstag 9–18 Uhr | Sonntag 9–16 Uhr

R

Retreat – Integrationsretreat

4 Tage Integrationsretreat im Seminarhaus Schlegelberg, Oberösterreich.

Im Ausbildungspreis inkludiert – kein Pflichtbestandteil für die Zertifizierung.

Findet nach Abschluss deiner Ausbildung statt.

Übernachtung & Verpflegung buchst du direkt beim Seminarhaus.

Verschiedene Zimmerkategorien verfügbar – auch Camping möglich.

Ein Termin pro Jahr verfügbar – dein Platz wird individuell vereinbart.

Bei der Anmeldung gibst du an, ob du am Retreat teilnehmen möchtest.

Auf den folgenden Seiten findest du alle aktuellen Termine im Detail.
Die Termine werden regelmäßig für die kommenden Monate aktualisiert.

TERMINE AUSBILDUNGSMODULE

2026/2027

Live-Meeting online (flexibler Start jederzeit)

Modul 1: 11. – 13. September 2026

Modul 2: 09. – 11. Oktober 2026

Modul 3: 13. – 15. November 2026

Modul 4: 15. – 17. Jänner 2027

Modul 5: 12. – 14. Februar 2027

Modul 6: 12. – 14. März 2027

Modul 7: 09. – 11. April 2027

Modul 8: 07. – 09. Mai 2027

Modul 9: 04. – 06. Juni 2027

Freitag 17 – 20 Uhr, Samstag und Sonntag 09 – 12 Uhr

Unsere Ausbildung besteht aus 9 Modulen – jedes Modul ist in sich abgeschlossen. Du steigst einfach mit dem nächsten verfügbaren Modul ein und belegst die restlichen in ihrer Reihenfolge. Sobald alle 9 Module abgeschlossen sind, findet deine Abschlusspräsentation am darauffolgenden Termin deines letzten Moduls statt.

Die Live-Meetings werden aufgezeichnet – du kannst also auch bei Abwesenheit nichts verpassen.



TERMINE MENTORING CALLS

2026/2027

Live-Meeting online (freiwillig)

30. September 2026

04. November 2026

13. Jänner 2027

03. Februar 2027

03. März 2027

31. März 2027

28. April 2027

26. Mai 2027

23. Juni 2027

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Reihenfolge der Calls ergibt sich aus dem Startzeitpunkt deiner Ausbildung.

Die Treffen finden per Zoom statt und werden aufgezeichnet. Die Online-Meetings dienen der Integration des Videokurses zwischen den Modulen, sowie des Austausches und Hilfestellung bei Fragen.



TERMINE ABSCHLUSSMODUL

2027

Live-Meeting online

15. – 18. Juli 2027

23. – 26. September 2027 (Ersatz)

Donnerstag - Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Nachdem du alle 9 Ausbildungsmodule absolviert hast, bist du zum nächstmöglichen Abschlusstermin eingetragen.



Mindfulness Akademie
HERZ & GEIST IM EINKLANG

TERMIN INTEGRATIONS-RETREAT

2027/2028

im Seminarhaus Schleglberg/ Oberösterreich

14. – 17. Oktober 2027

oder

26. – 29. Oktober 2028

Donnerstag - Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Der Termin für das Retreat ergibt sich aus deinem Start der Ausbildung. Du kannst 1 x am Retreat teilnehmen. Beim Retreat geht es darum, das Erfahrene noch einmal körperlich zu integrieren – gemeinsam zu meditieren, sich in der Gruppe vor Ort zu begegnen, sich bewusst Zeit nehmen, um alles, was in der Ausbildung entstanden ist, zu integrieren. Für manche ist genau dieser persönliche direkte Kontakt vor Ort ein wichtiger letzter Schritt. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme nicht notwendig – sie ist ein Angebot für alle, die diesen Raum zusätzlich nutzen möchten.

